



**ХРУСТАЛЬНЫЙ  
РУЧЕЙ**

# Меню

## Завтрак

---

- каши: овсяная, ячневая, гречневая или омлет (по желанию с ветчиной);
- выпечка: блины, сырники, оладьи.

## Обед

---

### **Первые блюда:**

- куриный суп с лапшой;
- суп из морской капусты;
- борщ;
- рассольник;
- суп пюре из овощей;
- суп рыбный.

### **Гарниры:**

- рис;
- картофельное пюре;
- макароны;
- гречка.

### **Вторые блюда:**

- котлеты мясные;
- курица жареная;
- тефтели в томатно-сметанном соусе;
- рыба, запечённая в духовке;
- гуляш.

### **Овощи и зелень:**

- огурцы;
- помидоры;
- болгарский перец;
- зеленый салат.

## Ужин

---

### **Основные блюда:**

- овощное рагу;
- мясное рагу с овощами;
- овощи в кляре (брокколи, цветная капуста, кабачки и другие);
- чили (фарш, фасоль, перец острый);
- конверты из лаваша (сыр+ветчина, сыр+грибы).

### **Салаты:**

- винегрет;
- оливье;
- лоба;
- греческий;
- цезарь с курицей;
- салат из крабовых палочек в лаваше.

---

**Внимание:** на базе отдыха всего один повар, поэтому возможность готовить каждому гостю индивидуальный набор блюд отсутствует. Выбор блюд производится из расчета один набор на всех гостей сразу. В случае, если гостей больше 10 человек, возможность разнообразить стол обсуждается с персоналом базы индивидуально. Спасибо за понимание.